

Директор МБОУ "СОШ № 4"
Т.А.Шульцова

Университет
Председатель правления ГОРПО "Урал"
Л.В. Т.С. Египцева

20
Akrona № 4

Результаты

(морковь отварная, кукуруза)

Компот из свежих яблок

Хлеб ржаной-пшеничный

463,6

Пирожное "Паклякка"

639,1

Рис "Изумрудный"

Кофеиновый напиток

501,5

Чай с сахаром пичном
болгарский общед.внлгаминами

41,3 1010 c6.1981

Яблоко

130

0,5

0,5

12,7

57,7

ДЕНЬ 6Итого:

22,4

21,9

49,8

486,1

Каша Янтарная с курагой и маслом

(пшено, курага, масло)

230

10,2

12,5

50,7

356,4

Бутерброд с сыром

25/5

3,4

1,6

13,8

83,0

Хлеб ржаной-пшеничный

20

1,7

0,2

11,0

52,6 сб. Горло

Напиток из шиповника

200

0,5

12,0

50,3

628 сб. 1996

Яблоко

140

0,6

0,6

13,7

62,2

Итого:

16,4

14,9

101,2

604,5

ДЕНЬ 7

Бутерброд с сыром, маслом

25/10/5

Тедтели

90

4,8

6,6

13,8

133,4 2 сб. 1981

Овощи тушеные в соусе

150

12,5

19,1

28,8

336,7 423 сб. 1996

Хлеб ржаной-пшеничный

25

2,4

5,0

13,7

109,0 213 сб. справочник

Чай с сахаром, лимоном

200/10

0,2

0,3

13,8

65,8 сб. Горло

6,3

26,3 1010 сб. 1981

Итого:

21,9

30,9

76,3

671,2

ДЕНЬ 8

Салат из св. помид, огурцов с растительным маслом

60

0,6

5,0

1,9

59 сб. сборник рецептур блюд и кулинарных изделий 1982г

Курица по-купечески

200

20,8

10,0

53,4

386,8 642 сб. 1982

(филе грудки, гречка, лук, морковь)

Хлеб ржаной-пшеничный

20

1,7

0,2

11,0

52,6 сб. Горло

Кофейный напиток

200

2,3

1,8

27,0

133,2 1024 сб. 1981

Итого:

25,4

17,0

93,3

627,7

ДЕНЬ 9

Фрикадельки мясные

90

13,3

19,8

12,9

282,5 105 сб. «Сб. рецептур ш

Соус красный основной

20

0,2

0,4

1,4

10,4 824 сб. 1982

Макаронны отварные

150

6,3

4,5

34,9

205,1 469 сб. 1996

Хлеб "Богатырский" обогащ. витаминами

20

1,7

0,2

11,0

52,6 сб. Горло "Урал"

Компот из кураги

200

1,9

0,1

43,8

184,0 932 сб. 1981

Пряник Днепровский

50г

0,1

12,3

49,9

Итого:

23,4

25,1

116,3

784,5

ВСЕГО:

191,9

189,7

734,7

5 414,2